



SKĄD BIERZE SIĘ DEPRESJA?

PRZYCZYNY DEPRESJI MOGĄ BYĆ
BARDZO RÓŻNE. DEPRESJA
NIE JEST ZWYKŁYM OBNIŻENIEM
NASTROJU. JEST CHOROBA, KTÓRA
WYMAGA LECZENIA. MOŻE ONA
DOTYCZYĆ KAŻDEGO. SPÓJRZMY
JAKIE MOGĄ BYĆ PRZYCZYNY
DEPRESJI.



BIOLOGICZNE

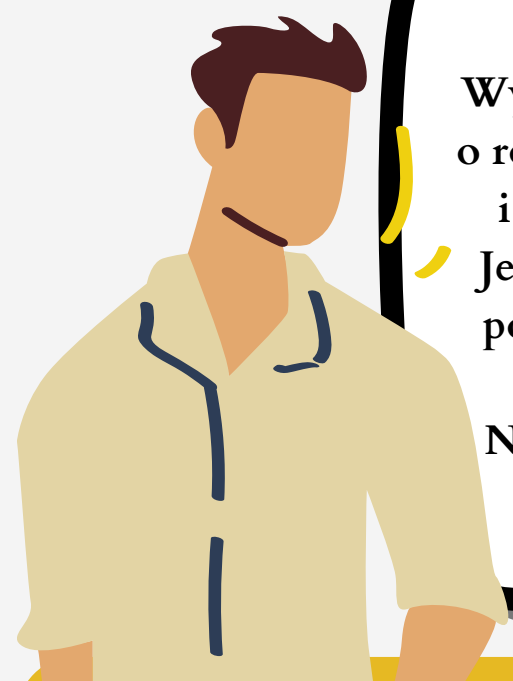
NP. GENETYKA, INNE CHOROBY,
DZIAŁANIE
NEUROPRZEKAŹNIKÓW,
NADUŻYWANIE SUBSTANCJI

PSYCHOLOGICZNE

NP. ZWIĄZANE
Z TRUDNYMI WYDARZENIAMI,
NIEADAPTACYJNYMI SPOSOBAMI
RADZENIA SOBIE, SYTUACJAMI
OBCIĄŻAJĄCYMI I STRESUJĄCYMI

SPOŁECZNO-KULTUROWE

NP. BRAK WSPARCIA,
SAMOTNOŚĆ, BEZROBOCIE ITP.



Depresja może dotyczyć osób w różnym wieku,
zarówno dzieci, dorosłych jak i starszych.
Występuje u osób różnej płci, z różnych środowisk,
o różnych poglądach, różnym statusie materialnym
i wykształceniu. Może dotyczyć każdego z nas.
Jeśli zauważasz jakiegokolwiek niepokojące objawy,
poproś o wsparcie i zgłoś się do specjalisty (lekarz
psychiatra, psycholog, psychoterapeuta)
Najbardziej skuteczną formą leczenia depresji jest
farmakoterapia wraz z psychoterapią.