

Rozmowa z dzieckiem



Jakie pytania pomogą pogłębiać relację z moim dzieckiem?

- Co dziś sprawiło ci radość?
- Co wspominasz najmilej?
- Z czego jesteś najbardziej dumny?
- Jakie mogą być inne wyjaśnienia tej sytuacji?
- Jak się czułeś kiedy...
- Co było dla ciebie trudne?
- Co szczególnie zapadło tobie w pamięci?
- Który moment najbardziej ciebie zainteresował?
- Co było dla ciebie w tym najważniejsze?
- Na czym najbardziej ci zależy?
- Jakie rozwiązanie byś wybrał?
- Co ciebie do tego przekonuje?
- Co dobrego zdarzyło się dzisiaj?
- Co myślisz o.../ Jaka jest twoja opinia o...



Takie pytania mogą okazać się pomocne w otwarciu na wspólną rozmowę, potrzebę bycia wysłuchanym, zauważonym i docenionym. Dziecko ma okazję rozwijać samoświadomość emocji, ich nazywanie i rozumienie oraz poczuć akceptację ze strony osoby dorosłej. Takie pytania mogą pokazać, że jego zdanie na dany temat oraz jego uczucia są dla dorosłego czymś ważnym.