


ЗВІДКИ БЕРЕТЬСЯ ДЕПРЕСІЯ?

Причини депресії можуть бути дуже різні. Депресія – це не просто пригнічений настрій. Це хвороба, яка може виникнути у кожного і яка потребує лікування. Які ж можуть бути **причини депресії**? Давайте розберемося.



БІОЛОГІЧНІ

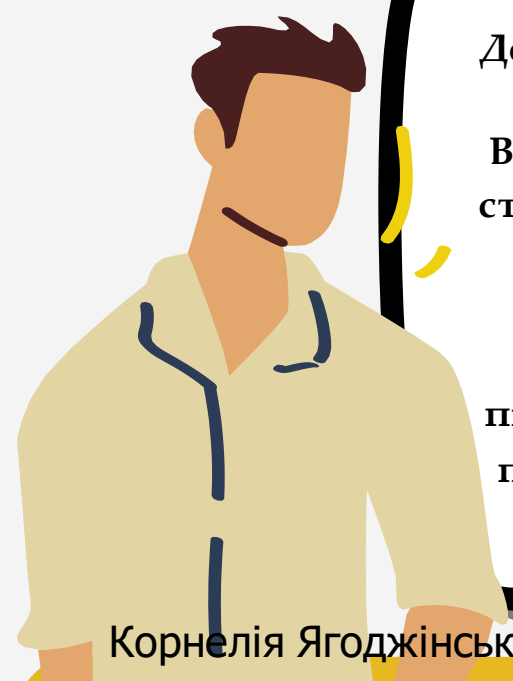
НАПРИКЛАД, ГЕНЕТИКА, ІНШІ
ХВОРОБИ, ДІЯ
НЕЙРОМЕДІАТОРІВ,
ЗЛОВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ ЧИ
НАРКОТИКІВ

ПСИХОЛОГІЧНІ

НАПРИКЛАД, ПОВ'ЯЗАНІ З
ВАЖКИМИ ПОДІЯМИ,
НЕАДАПТИВНІ КОПІНГ-
СТРАТЕГІЇ ПОВЕДІНКИ,
КРИЗОВІ ТА СТРЕСОВІ
СИТУАЦІЇ

СОЦІОКУЛЬТУРНІ

НАПР., ВІДСУТНІСТЬ ПІДТРИМКИ,
САМОТНІСТЬ, БЕЗРОБІТТЯ
ТОЩО.



Депресія може з'явитися у людей будь-якого віку:
як у дорослих, так і у дітей.

Вона може вражати усіх людей, незалежно від їх статті, віку, світоглядів, матеріального становища та освіти. Це може бути будь-хто з нас.

Якщо Ви помітили які-небудь тривожні симптоми, зверніться за допомогою та підтримкою до спеціаліста (психіатра, психолога, психотерапевта). Найефективнішою формою лікування депресії є фармакотерапія та психотерапія.